

LES ACTIVITÉS DE LA MAISON DE QUARTIER

CABOT

2021-2022

24, boulevard des Alisiers - 13009 Marseille

Tél. : 04 91 82 03 92

mairie910@marseille.fr





Je me réjouis que nos maisons de quartier soient aussi riches en programmation, présageant des rencontres, des échanges culturels, récréatifs, sportifs, et de partage.

La diversité des associations partenaires et l'offre proposée ne peuvent qu'y contribuer.

Je souhaite que petits et grands puissent se retrouver dans ces lieux chaleureux dans le but de renforcer les liens entre habitants et de promouvoir le bien vivre ensemble.

Avec mon équipe municipale nous oeuvrons collectivement pour offrir un service public de qualité aux habitants du secteur.

A toutes et à tous une belle rentrée et une belle année dans vos maisons de quartier.

*Votre Maire,
Lionel Royer-Perreaut*

ACTIVITÉS DE LA MAISON DE QUARTIER

ATELIERS DIVERS	Activités Séniors Asso « Energie Solidaire 13 » Contrée	Jeu / Vendredi 13h00 – 16h45	06 52 51 34 78 07 70 12 21 65
	Scrabble Asso « L'Espelido »	Lundi 13h30 – 16h30	04 91 26 30 16 06 22 21 19 98
	Cours théorique et pratique pour la culture du bonsaï Asso «Bonsaï club provence»	Samedi 10h00 - 18h00 (les 1 ^{er} et 3 ^{ème} samedis/mois)	06 17 14 23 49
DÉTENTE	Asso « SAMASTHITI-YOGA » Yoga	Mardi 18h00- 20h00 Jeudi 10h30 – 14h00	06 87 82 20 04
SOPHROLOGIE	Asso « Attitude»	Lundi 18h30-19h30	06 87 82 10 00
	Asso « L'alliance Nomade»	Vendredi 10h30-11h30	06 79 17 33 23
EXPRESSION ARTISTIQUE	Atelier création : Dessin / Peinture / Arts Plastiques Asso « L'Ocre Bleu »	Lundi 14h30 – 19h30	07 61 61 40 69 06 73 98 20 64
GYMNASTIQUE	Qi Gong Asso « L'Effet Qi Gong »	Lundi 10h00 – 11h00 et 14h30 – 15h30 Jeudi 10h00 – 11h00	06 28 47 48 52
DANSE	Modern'jazz Asso «Pas à pas»	Jeu 17h00 - 18h00 Ven 17h00 - 21h00	06 12 49 80 73 06 03 03 41 95
	Hip-Hop Asso « Dance Life »	Mardi 17h00 – 21h30	06 64 10 57 64 06 69 27 30 96
	Pom pom girl Asso «Cheerdance club Marseille»	Samedi 14h00 - 18h00	06 20 18 56 17
	A Contre Temps Danse (Répétitions de la Cie de danseurs)	Mardi 9h00 - 12h00 Vendredi 9h00 - 12h00	06 62 10 27 28
	Danse classique et contemporaine Asso «Koracoeur»	Mardi 12h00 - 14h00	06 66 60 75 86
MUSIQUE	Chant Asso « Dance Life »	Vendredi 18h00-21h45	06 64 10 57 64 06 69 27 30 96
FITNESS	Asso « Fit'z Form »	Pilates lundi 18h - 19h Bodyzen lundi 20h00 - 21h30 Métafit lundi 19h00 - 20h00	06 87 58 99 97 06 11 33 77 98
LECTURE	Office Central des Bibliothèques OCB	Mardi/Vendredi 9h15- 11h45	06 71 94 98 36
ARTS MARTIAUX	Kendo et Laï Do Asso « Fudokan Marseille »	Mercredi 18 h 00 - 21 h 30 Samedi 8 h 30 - 13 h 30	06 31 08 91 12 06 72 91 63 03
	krav maga Asso «krav maga impact»	Jeudi 18 h 30 à 20 h 00	06 20 17 54 98
SOUTIEN SCOLAIRE	Les Savants Marseillais	Mardi 17h30 - 19h30	06 16 39 00 74 07 67 85 92 13

DANS LES LOCAUX

Activités organisées par la Mairie des 9/10

- Thé dansant mardi de 14h00 à 16h00
- Atelier créatif mardi 9h00-11h00

- L'ACM de la Maison de Quartier Le Cabot

04 91 82 03 92

Accueil des enfants de 4 à 12 ans

Mercredi et Vacances scolaires

-Ados (vacances scolaires)

- RAM des Calanques / Ifac

04 91 36 54 98 / 06 66 72 01 06/ 06 66 72 06 01

Diverses animations en direction des assistants maternels, enfants et parents

Mardi 9h00 à 11h30

- BONSAI Club de Provence

04 91 45 39 02

Les 1^{er} et 3^{ème} samedis du mois, hors vacances scolaires de 10h00 à 18h00

- Office Central des Bibliothèques (O.C.B.)

04 96 10 22 16

Prêt de livres

Mardi / Vendredi 9h15 à 11h45

- CIQ du Cabot

Réunions permanences bureau (sauf vacances scolaires)

Lundi 17h30 à 20h00

- Fédération CIQ du 9^{ème}

06 31 12 76 83

2^{ème} jeudi du mois (sauf vacances scolaires) 18h30 à 20h00

22 ASSOCIATIONS PARTENAIRES

- BONSAI CLUB PROVENCE
- KORACOEUR
- CHEERDANCE CLUB MARSEILLE
- CHRISCHOOL
- CIQ CABOT
- DANCE LIFE
- ENERGIE SOLIDAIRE 13
- FEDERATION DES CIQ DU 9^{ème}
- A CONTRE TEMPS DANSE
- LES SAVANTS MARSEILLAIS
- L'ALLIANCE NOMADE
- FIT'Z FORM
- FUDOKAN MARSEILLE
- IFAC PACA R.A.M. CALANQUES 9^{ème}
- L'EFFET QI GONG
- L'ESPELIDO
- L'OCRE BLEU
- OFFICE CENTRAL DES BIBLIOTHÈQUES
- ATELIER PAS A PAS
- SAMASTHITI-YOGA
- KRAV MAGA IMPACT
- ATTITUDE