

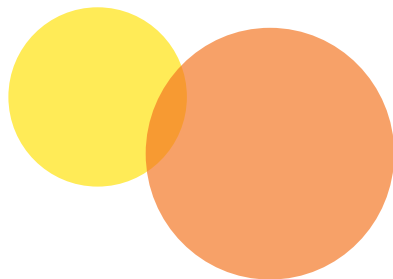
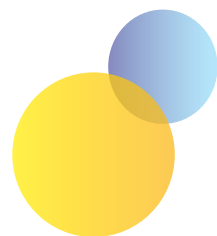
# LES ACTIVITÉS DE LA MAISON DE QUARTIER

## FLORIDA

2021-2022

1, rue Auguste Comte - 13010 Marseille

Tél. : 04 91 45 30 05  
mairie910@marseille.fr





*Je me réjouis que nos maisons de quartier soient aussi riches en programmation, présageant des rencontres, des échanges culturels, récréatifs, sportifs, et de partage.*

*La diversité des associations partenaires et l'offre proposée ne peuvent qu'y contribuer.*

*Je souhaite que petits et grands puissent se retrouver dans ces lieux chaleureux dans le but de renforcer les liens entre habitants et de promouvoir le bien vivre ensemble.*

*Avec mon équipe municipale nous oeuvrons collectivement pour offrir un service public de qualité aux habitants du secteur.*

*A toutes et à tous une belle rentrée et une belle année dans vos maisons de quartier.*

*Votre Maire,  
Lionel Royer-Perreaut*

# ACTIVITÉS ADULTES

<b>JEUX</b>	Loto Séniors Asso « L'Age du Bonheur »	Seulement pendant les vacances scolaires Lundi / Vendredi 13h30 - 16h30	06 09 80 75 51
<b>CULTUREL</b>	Atelier recherche Atelier d'écriture poétique Conférences / Débats Conférences Littéraires Asso « L'Apостrophe »	1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup> mardi du mois 14h00 - 16h30 (conférences) 3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> vendredi du mois 14h00 - 16h30 Atelier recherche théâtre	04 91 89 04 96 06 10 64 70 65
	Lectures vivantes Asso « La Maison de l'écriture »	1 <sup>er</sup> vendredi du mois 14h30 - 17h00	06 79 27 98 97
	Envie de notes Envie de mots	Conférences lyriques 2 <sup>ème</sup> vendredi du mois 13h30-16h30	06 12 55 07 28
<b>ARTS MARTIAUX</b>	Arts Martiaux Thai chi chuan Asso « Evame »	Lundi 18 h 30 - 20 h 00	06 60 12 57 32
<b>FITNESS</b>	Zumba Asso « Fit'z form »  Pilates	Zumba Gold Vendredi 9h30 - 10h30 Zumba Vendredi 20h15 - 21h15 Pilates Mercredi 20h30 - 21h30	06 11 33 77 98 06 87 58 99 97
<b>GYMNASTIQUE</b>	Gym Asso « A chacun son Sport »	Mardi 10h00 - 12h00 Jeudi 9h00 - 11h00 Gym entretien et yoga stretch Maintien autonomie	06 64 41 15 23
	Gym Adultes Asso « A.I.L. St Loup »	Stretching: Mardi 19h00-20h15 Cuisses/abdos-fessier: Mercredi 17h00-18h00 Circuit training: Mercredi 18h00-19h00 Gym ball: Mercredi 19h00-20h00 Boxe éducative: Vendredi 17h30-18h30 Cardio training: Vendredi 18h30-19h30	04 91 89 82 66 06 74 91 41 52
	Gym entretien séniors Asso « ZA'GYM »	Lundi 9h30 - 10 h 30 / 17h15 - 18h15 (adultes) Mercredi 11h00 - 12h00 / 16h15 - 17h15	06 98 66 21 34
<b>ATELIER DETENTE</b>	Yoga Asso « A.I.L. St Loup »	Mardi 17h30 - 19h00 Jeudi 17h30-20h30	04 91 89 82 66 06 74 91 41 52
<b>LOISIRS CRÉATIFS</b>	Club des Créateurs Artistiques	Lundi 14h00 - 17h00 Peinture / Dessin	06 03 21 26 96

# DANS LES LOCAUX

## Activités organisées par la Mairie des 9/10

Atelier mémoire :

- Lundi : 10h30 - 12h00
- Vendredi : 10h30 - 12h00

## 10 ASSOCIATIONS

- A.I.L. ST LOUP
- ENVIE DE NOTES - ENVIE DE MOTS
  - EVAME
  - FIT'Z FORM
- CLUB DES CREATEURS ARTISTIQUES
- L'AGE DU BONHEUR DU 10<sup>ème</sup>
  - L'APOSTROPHE
- LA MAISON DE L'ECRITURE
  - A CHACUN SON SPORT
  - ZA'GYM