

NOS MAISONS DE QUARTIER		Théâtre Atelier des Arts	Baumettes	Cabot	Cayolle	Florida	Joseph-Aiguier	Luminy	Mazargues	Redon	Rénette	Ste Geneviève	St Tronc	Timone	Trioulet
Séniors	Loto, repas, balètis, sorties, voyages...		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
ACTIVITES PHYSIQUES & DETENTE	ARTS MARTIAUX			Kendo, Laïdo, krav maga	Judo	Arts martiaux et énergétiques, Tai chi chuan adultes									
	DANSE	Flamenco,sévillane, Eveil Corporel/Modern jazz, enfants Danse africaine enfants en situation de handicap, country	Country, Hip-Hop,	Eveil corporel, modern'jazz, Hip-Hop, Pom pom girl, danse avec accessoires, danse classique et contemporaine	Ecole de danse (enfants – adolescents)		Hip Hop, danse du monde	Hip-Hop (ados)	Sevillane, Flamenco (adultes et enfants)	Salsa	Danse urbaine, Hip hop, Country		Danse arménienne, zumba, moderne, folklorique	Danse Antillaise	Danse traditionnelle Cubaine (salsa, chacha, bolero, son, rumba) Cours de danse Country, line danse
	DETENTE		Yoga	Yoga, Sophrologie Relaxation, Réflexologie, Musicothérapie	Sophrologie, relaxation,massage bien-être bébé		Yoga, stretching	Sophrologie	Yoga, Thaï chi chuan, Qi gong, Pilates	Yoga, pilates, stretching	yoga, Qi gong	Yoga, pilates	Yoga, Qi gong	Sophrologie	Sophrologie, Yoga, Qi gong
	EVASION / DIVERS							Remise en forme	Cirque		Préparation mentale et sportive		Regroupement avant sortie en randonnée		Enseignement théorique de plongée sous-marine
	FITNESS	Fitness	Fitness	Pilate, Zumba, Métafit		Zumba, Zumba Gold, Pilate		Fitness (adultes et enfants)	Zumba, Zumba Gold, Zumba Sentao						Cours de Bodyzen, pilates, circuit training
	GYMNASTIQUE	Gymnastique, Sretching, Pilates	Gym, gym séniors	Qi gong		Gym, Gym adultes, Gym entretien séniors	Pilates, yoga, méditation	Gymnastique adultes, Gym adaptée, Gym suédoise	Gym d'entretien	Gymnastique, renforcement musculaire			Gymnastique adultes/seniors		Gym santé (yoga, strech, maintien autonomie), Pilates
	SPORTS DE COMBAT					Boxe éducative									
ACTIVITES CULTURELLES & LOISIRS	ACTIVITES ET SORTIES CULTURELLES			Conférences, activités et sorties culturelles		Atelier recherche, atelier d'écriture poétique, conférences/débats, conférences/opéra			Conférences	Activités culturelles et de loisirs					Atelier d'écriture
	ANIMATIONS LITTERAIRES					lectures vivantes			Animations littéraires, Ateliers d'écriture, Lecture	Animations littéraires, Ateliers d'écriture, Lecture					Lectures théâtrales
	ATELIERS DIVERS (Mairie et Associations)			Ateliers séniors, Scrabble, Cours théorique et pratique pour la lecture du bonsaï	atelier créatif, ateliers cuisine	Atelier Mémoire, Scrabble	Atelier mémoire, atelier créatif, Chorale,cuisine	Généalogie,éveil motricité (enfants de 1 à 3 ans)	Scrabble,balade pédestre, atelier écriture, lecture	Ateliers créatifs, jeux de cartes, sorties autour de Marseille...	Atelier jeux de société, scrabble, jeux de cartes	Atelier Mémoire, Ateliers Créatifs, coaching sportif et mental, préparation aux concours métiers sécurité (police-gendarmerie)	Atelier Mémoire, Ateliers Créatifs, jeux de société	Atelier créatif, jeux de société	Ornithologie, jeux, enseignement de la plongée
	BIBLIOTHEQUE OCB	Prêt de livres		Prêt de livres											
	EXPRESSION ARTISTIQUE	Atelier théâtre enfants et adultes, Cirque enfant, comédie musicale enfants/ados	Arts plastiques	Atelier création dessin, peinture, arts plastiques	Loisirs créatifs	Dessin, cours de peinture	Loisirs créatifs, Scrapbooking, Boutis/Patchwork		Boutis/Couture	Atelier création (dessin, peinture, arts plastiques)	Atelier créatif		Peinture		Dessin, Peinture, Scrapbooking, Couture/Stylisme (ados/adultes)
	INFORMATIQUE												Informatique		Informatique
	LANGUES		Cours d'espagnol	Anglais			Anglais / Provençal		Anglais, Espagnol		Anglais	Russe	Russe (adultes et enfants)		Anglais
	MUSIQUE	Adultes : Chorale, atelier de chant, guitare flamenca adultes. Enfants : éveil musical		Chant	Chant, comédie musicale, enfants et adolescents		Guitare, Batterie, Batucada, Percussions,	Chant, comédie musicale	Guitare, Guitare Flamenca, Batterie (adultes et enfants), Cours de piano, chorale enfants		chant	Guitare	Guitare (adultes et enfants)	Musique Antillaise, percussions de Guadeloupe, chants	Eveil corporel, danse néo-classique (enfants)
	THEATRE	Théâtre			Théâtre enfants et ados	Théâtre		Théâtre, atelier d'improvisation théâtrale (adultes et enfants)	Théâtre (adultes et enfants)				Théâtre enfants	Théâtre, Improvisation théâtre	Théâtre (adultes), Improvisation théâtrale
SOCIAL	FAMILLES		Rencontres d'assistants maternels et familiaux, jeux libres des enfants,	Diverses animations en direction des assistants maternels, enfants et parents	Rencontres d'assistants maternels et parents/enfants				Rencontres d'assistants maternels et parents/enfants	France parkinson	Animations diverses en direction des assistants maternels et parents/enfants,		Accueil enfants 3 mois/3ans confiés aux assistantes maternelles		
	SOCIAL			Soutien scolaire	Soutien scolaire		Soutien scolaire				Aide aux devoirs	Aide aux devoirs		Aide et accueil aux séniors (dernier vendredi du mois)	Accompagnement scolaire
DIVERS	PERMANENCES	CIQ	CIQ,association les cyclidés en provence	CIQ	CIQ, crèche		CIQ, gais séniors et friendly	CIQ,Alargo Mazargues		CIQ	CIQ, Anciens combattants	CIQ, Anciens combattants	CIQ	CIQ, A chacun son sport (dernier vendredi du mois)	CIQ, APIS, Anciens combattants, Amicale des Retraités des 9/10, Evasion randonnée, U.N.P 13, FNACA, AACLEM, amicale nationale des enfants de l'algerois
CENTRE AERE	Mercredis et vacances scolaires			4 – 12 ans	4 – 12 ans		4 – 12 ans	4 – 12 ans	3 – 6 ans		4 – 12 ans			4 – 12 ans	6 – 11 ans
	Vacances scolaires			12 – 15 ans			12 – 15 ans								12 – 17 ans (été)