

LES ACTIVITÉS DE LA MAISON DE QUARTIER

2021-2022

LUMINY

Rue Henri Cochet - 13009 Marseille

Tél. : 04 91 41 26 45
mairie910@marseille.fr





Je me réjouis que nos maisons de quartier soient aussi riches en programmation, présageant des rencontres, des échanges culturels, récréatifs, sportifs, et de partage.

La diversité des associations partenaires et l'offre proposée ne peuvent qu'y contribuer.

Je souhaite que petits et grands puissent se retrouver dans ces lieux chaleureux dans le but de renforcer les liens entre habitants et de promouvoir le bien vivre ensemble.

Avec mon équipe municipale nous oeuvrons collectivement pour offrir un service public de qualité aux habitants du secteur.

A toutes et à tous une belle rentrée et une belle année dans vos maisons de quartier.

*Votre Maire,
Lionel Royer-Perreaut*

ACTIVITÉS ADULTES

THEATRE	Théâtre Asso « Arc en Sud »	Lundi 19h30 – 21h30	06 46 24 06 34 06 30 69 02 33 04 91 06 14 51
	Atelier D'Improvisation théâtrale Asso « En corps et tous jours » Les Improsteurs	Lundi (tous les 15 jours) 19 h 00 - 20 h 30 Jeudi 19 h 00 -20 h 30	06 60 47 55 74 04 91 16 40 45
GYMNASTIQUE	Pilates Asso « Evolution Activités Physiques et Energies »	Mardi 19h00 - 20h00	07 50 91 70 32 06 18 04 17 87
	Qi Gong Asso « L'Art du Chi Garlaban »	Lundi 9h45 - 11h30	06 12 97 84 13
	Gymnastique Adultes Asso « Club Omnisport de la Recherche Scientifique »	Lundi / Jeudi 12h15 - 13h15	07 50 91 70 32 04 91 16 40 45
	Gym Suédoise Asso « G.S Marseille»	Samedi 10h00 - 12h00	06 52 07 37 82
DETENTE	Yoga Asso « Samadeva@13 »	Mardi 12h15 - 13h45 Vendredi 12h15 - 13h45 5 samedis dans l'année de 14h30 à 17h30	06 22 81 54 91 06 22 74 16 14
ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (HANDISPORT)	L'APAsserelle association	Lundi 9h00 - 11h30 Mardi 9h00 - 11h30 Samedi 9h00 - 11h30	06 10 32 63 75
COMEDIE MUSICALE	Singer's boulevard	Samedi 17h30 -20h30	06 10 48 00 31
DANSE	Hip Hop et Fitness Asso «Fitness and dance»	Mardi 19h00 - 20h00 Jeudi 19h00 - 20h00	06 49 80 14 66

ACTIVITÉS ENFANTS

CIRQUE	Les Zinvertimbrés	Mercredi 17h30-19h15 Vendredi 17h00-19h00	06 85 51 34 89
DANSE	Hip Hop Asso «Fitness and dance»	Mardi 17h30-18h30 Jeudi 17h30-18h30	06 49 80 14 66

DANS LES LOCAUX

- **L'ACM** : Accueil des enfants de 3 à 12 ans, mercredi et vacances scolaires

- **CIQ Vaufrèges Porte des Calanques**

04 13 20 25 77 / 06 10 84 95 99

* Réunion le 1^{er} lundi du mois 18 h 30 - 19 h 30

- **G.S.F**

* Jeudi 13 h 30 - 17 h 00 les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois

Activités pour seniors (réunions, jeux, goûters, repas, cinéma)

- **Ateliers Mairie à venir**

*Généalogie le mardi de 9h00 à 12h00 tous les 15 jours

*Parcours éveil motricité pour les enfants de 1 à 3 ans le vendredi de 9h30 à 10h15 (1 atelier tous les 2 mois)

13 ASSOCIATIONS PARTENAIRES

- ARC EN SUD

- CIQ VAUFREGES PORTE DES CALANQUES

- CLUB OMNISPORT DE LA RECHERCHE

SCIENTIFIQUE

- SINGER'S BOULEVARD

- EVOLUTION ACTIVITES PHYSIQUES ET
ENERGIES

- FITNESS AND DANCE

- G.S.F

- L'APAsserelle

- L'ART DU CHI GARLABAN

- SAMADEVA@13

- LES ZIMVERTIMBRES

- LES IMPROSTEURS

- GYM SUEDOISE MARSEILLE