

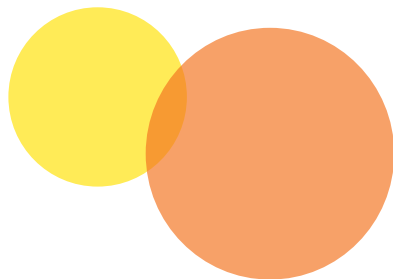
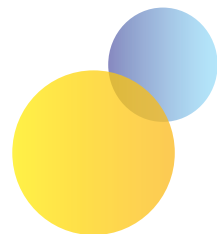
LES ACTIVITÉS DE LA MAISON DE QUARTIER

2021-2022

TRIOULET

36, avenue Aviateur Lebrix - 13009 Marseille

Tél. : 04 91 71 56 15
mairie910@marseille.fr





Je me réjouis que nos maisons de quartier soient aussi riches en programmation, présageant des rencontres, des échanges culturels, récréatifs, sportifs, et de partage.

La diversité des associations partenaires et l'offre proposée ne peuvent qu'y contribuer.

Je souhaite que petits et grands puissent se retrouver dans ces lieux chaleureux dans le but de renforcer les liens entre habitants et de promouvoir le bien vivre ensemble.

Avec mon équipe municipale nous oeuvrons collectivement pour offrir un service public de qualité aux habitants du secteur.

A toutes et à tous une belle rentrée et une belle année dans vos maisons de quartier.

*Votre Maire,
Lionel Royer-Perreaut*

ACTIVITÉS ADULTES

| | | | |
|----------------------------|---|--|----------------------------------|
| JEUX | Lotos / Thés dansants 3 ^{ème} âge : adultes / séniors Activités culturelles et de loisirs Mairie en partenariat avec « FIT'Z FORM » | Lundi 13h30 – 16h30 | 04 91 71 56 15 |
| | Lotos, sorties 3 ^{ème} âge activités séniors « Energie Solidaire ES 13 » | Mardi / Jeudi 13h30 - 16h30 | 04 91 04 78 00 |
| INFORMATIQUE | Ateliers d'informatique Asso « Vulgarisons l'Informatique » | Mardi 14h00 - 17h00 | 06 05 35 01 83 |
| LANGUE | Anglais Asso « Planet Studium » | Mardi/ Jeudi/ Vendredi 9h45 – 11h15 | 06 35 53 85 76 |
| THEATRE | Cours de théâtre adultes Asso « GRAAL » | Mardi/Jeudi 18h30 – 21h30 | 06 62 58 31 38 |
| | Théâtre d'improvisation, cours expert «Le Bruit Qui Court» | Lundi 19h30 - 22h00 | 06 64 98 40 51 |
| ATELIERS CREATIFS | Scrapbooking Asso « Massilia Scrap » | samedis dans l'année 9h30 – 17h30 | 06 11 78 06 24 |
| | Dessin / Peinture Asso « Club des Créateurs Artistiques » | Mercredi 14h00 – 16h30 | 06 03 21 26 96 |
| | Couture Asso « IMAGINEA » | Mercredi 18h00 – 20h00 | 06 67 22 49 42 |
| GYMNASTIQUE | Gymnastique d'entretien/techniques douces Asso « A chacun son sport » | Vendredi gym entretien 9h30 – 10h30 Yoga, pilates, stretch 10h30-11h30 | 06 64 41 15 23 |
| LOISIRS AQUATIQUES | Enseignement théorique de plongée sous-marine Asso « Subaquatique Sévigné Ste Marguerite» | Mercredi 19h00 – 21h00 | 06 77 02 22 23 |
| ACTIVITES CULTURELLES | Ateliers d'écriture adultes Asso « Maison d'écriture et de la lecture » | Jeudi 10h00 – 12h00 | 06 79 27 98 97 |
| DANSE | Danses traditionnelles Cubaines (salsa, son, rumba) Asso « Del Son à La Salsa » | Mardi 19h00 – 21h30 | 06 52 85 90 37 |
| | Danse Country / Line Danse Asso « East'N'West Dancers » | Mercredi 10h00 – 12h00 17h00 - 18h00 Jeudi 17h30 – 22h00 | 07 85 99 46 96 |
| | Danse éveïl corporel (enfants de 4 à 14 ans) Asso « Cigales et Fourmis» | Lundi/Jeudi 16h30-18h00 | 06 65 96 79 07 |
| FITNESS | Pilates / Bodyzen / Yoga/ Circuit training Asso « Fit'z Form » | Mardi Bodyzen 18h00 - 19h00 Mercredi Pilates 18h00 - 19h00 Vendredi Yoga 18h00 - 19h00 Circuit Training 19h 00 - 20h00 | 06 11 33 77 98 06 87 58 99 97 |
| DETENTE | Sophrologie Asso « Attitude » | Lundi 18h30 – 19h30 | 06 87 82 10 00 |
| | QI GONG Asso « La voie du geste» | Mardi 10h00-12h00 | 06 12 27 52 50 |
| ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE | Accompagnement scolaire Asso « Les Savants Marseillais » | Mercredi 14h00 – 16h00 | 06 16 39 00 74 |

DANS LES LOCAUX

- **AACLEM** (Amicale des Anciens Combattants de la Légion étrangère de Marseille)

Chants, conférences, colloques, exposants, voyages en France et à l'étranger, visites des navires et des unités d'active

* Réunions le 1^{er} vendredi de chaque mois de 13h30 à 17h30

* Permanence de l'Amicale les samedis de 13h30 à 17h30 - 06 63 80 78 50

- **FNACA** (Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie-Maroc-Tunisie)

* Permanence des adhérents et bureau les mardis de 15h00 à 18h00 - 04 91 22 06 89

- **U.N.P. 130** (Union Nationale des Parachutistes)Section Marseille

* Permanences et réunions de parachutistes Français et anciens combattants du Lundi au Vendredi

- Administration de la section de 10h00 à 12h00

- Accueil des adhérents de 14h00 à 16h30 - 07 68 27 04 51

- **CIQ Sévigné et alentours**

* Réunion et conseil d'administration le 1er mercredi de chaque mois de 10h00 à 12h00 - 06 34 45 45 88

- **Évasion Randonnée**

* Réunions de l'association / Préparation des activités / Théâtre / Cabaret

Les vendredis de 20h00 à 21h30 - 04 91 94 05 63

- **Club Ornithologique Phocéén**

* Réunion des membres de l'association certains samedis dans l'année de 14h00 à 17h00 - 06 66 41 32 48

- **APIS**

Permanence du lundi au vendredi de 09h30 à 13h00/13h30 à 16h30 - 04 91 34 54 85

- **ACMCE**

Pendant les vacances scolaires de 07h30 à 19h00

- **Amicale des retraités des 9/10 et leurs amis**

* Réunions d'adhérents pour la défense des intérêts et le maintien du lien entre les membres

Conseils d'administration - Repas animés - Sorties à la journée

Certains samedis dans l'année de 11h00 à 18h00 - 06 85 57 88 92

- **Amicale nationale des enfants de l'algerois «Aux Echos d'Alger»**

Réunions de bureau et adhérents, préparation des activités pour les adhérents-seniors, repas dansants, lotos

Les vendredis de 14h00 à 18h00- 06 60 85 28 27

27 ASSOCIATIONS PARTENAIRES

- A CHACUN SON SPORT

- AMICALE DES RETRAITES DES 9/10 ET LEURS AMIS

- AMICALE NATIONALE DES ENFANTS DE L'ALGEROIS

- APIS

- AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS DE LA LEGION

ETRANGERE DE MARSEILLE

- ATTITUDE

- CIQ SÉVIGNÉ ET ALENTOURS

- CLUB DES CREATEURS ARTISTIQUES

- CLUB ORNITHOLOGIQUE PHOCEENNE

- DEL SON A LA SALSA

- EAST'N'WEST DANCERS

- ENERGIE SOLIDAIRE ES 13

- EVASION RANDONNÉE

- CIGALES ET FOURMIS

- FIT'Z FORM

- GRAAL

- IMAGINEA

- LE BRUIT QUI COURT

- LES SAVANTS MARSEILLAIS

- MAISON DE L'ECRITURE ET DE LA LECTURE

- MASSILIA SCRAP

- PLANET STUDIUM

- SUBAQUATIQUE SEVIGNE STE MARGUERITE

- UNION NATIONALES DES PARACHUTISTES

- VULGARISONS L'INFORMATIQUE

- LA VOIE DU GESTE

- FNACA