

ATELIERS DIVERS	Association Energie Solidaire 13 (ES13) Loto, contrée	Mardi / Vendredi 13h00 - 16h45	06 52 51 34 78
	Association L'Espelido Scrabble	Lundi 14h00 - 16h30	07 70 74 26 04 06 70 44 70 21
	Association Bonsaï Club Provence Cours théorique et pratique pour la culture du bonsaï	Samedi 10h00 - 18h00 (les 1 ^{er} et 3 ^e samedis/mois)	06 17 14 23 49
DETENTE	Association Samasthiti-Yoga Yoga	Mardi 18h30 - 20h30 Jeudi 12h00 - 15h00	06 64 54 34 62 06 84 12 05 70
SOPHROLOGIE	Association Attitude	Lundi 18h30 - 19h30	06 87 82 10 00
EXPRESSION ARTISTIQUE	Association L'Ocre Bleu Atelier création Dessin / Peinture / Arts Plastiques	Lundi 14h30 - 19h30	07 61 61 40 69 06 73 98 20 64
GYMNASTIQUE	Association L'Effet Qi Gong Qi Gong	Lundi 10h00 - 11h00 et 14h00 - 15h00 Jeudi 10h00 - 11h00	06 28 47 48 52
DANSE	SHAMS Zumba, Raggaeton, Danse orientale traditionnelle, Gym + 60 ans, stretching	Vendredi 17h00 - 21h00 Samedi 14h00 - 18h00	06 15 87 70 94 06 41 96 29 08
	Dance Life Hip-Hop	Mardi 14h00 - 22h00	06 64 10 57 64 06 69 27 30 96
	A Contre Temps Danse (Répétitions de la Cie de danseurs)	Mardi 9h00 - 12h00 Vendredi 9h00 - 13h00	06 62 10 27 28
	Association Koracoeur Danse classique et contemporaine	Mardi 12h00 - 14h00	06 66 60 75 86
MUSIQUE	Association Dance Life Chant	Mardi 17h00 - 22h00 Vendredi 17h30 - 22h00	06 64 10 57 64 06 69 27 30 96

FITNESS	Association Fit'z Form	Pilates lundi 18h00 - 19h00 Métafit lundi 19h00 - 20h00	06 87 58 99 97 06 11 33 77 98
LECTURE	Office Central des Bibliothèques DCB	Mardi / Vendredi 9h15 - 11h45	06 71 94 98 36
ARTS MARTIAUX	Fudokan Marseille Kendo et Laï Do	Mercredi 18h30 - 21h30 Samedi 9h00 - 13h30	06 31 08 91 12 06 72 91 63 03
	Krav maga impact Krav maga	Jeudi 18h30 - 20h00	06 20 17 54 98
SOUTIEN SCOLAIRE	Les Savants Marseillais	Mardi 17h30 - 19h30	06 16 39 00 74

DANS LES LOCAUX

LES RENDEZ-VOUS DE CERISE

- Thé dansant mardi 14h00 - 17h00

L'ACM DE LA MAISON DE QUARTIER LE CABOT

04 91 82 03 92

Accueil des enfants de 4 à 12 ans

Mercredi et vacances scolaires

Ados (vacances scolaires)

RAM DES CALANQUES / IFAC

06 66 72 01 06

Diverses animations en direction des assistants maternels,

enfants et parents

Mardi 9h30 à 11h30

BONSAI CLUB PROVENCE

06 17 14 23 49

Les 1^{er} et 3^{es} samedis du mois, hors vacances scolaires de 10h00 à 18h00

OFFICE CENTRAL DES BIBLIOTHEQUES (O.C.B.)

06 71 94 98 36

Prêt de livres

Mardi / Vendredi 9h15 à 11h45

CIQ DU CABOT - 06 14 87 14 01

Réunions permanentes bureau (sauf vacances scolaires)

Lundi 17h30 à 20h00 - 1^{er} lundi du mois (sauf vacances scolaires) 17h30 à 20h00

FEDERATION CIQ DU 9^e - 06 31 12 76 83

2^e jeudi du mois (sauf vacances scolaires) de 19h00 à 20h00