

JEUX	L'AGE DU BONHEUR Loto séniors	Seulement pendant les petites vacances scolaires : lundi/vendredi 13h30 - 16h30	06 09 80 75 51
CULTUREL	L'APOSTROPHE Conférences / Débats	1 ^{er} et 2 ^e mardi du mois 14h00 - 16h30 (conférences)	04 91 89 04 96 06 10 64 70 65
	Atelier écriture poétique	3 ^e et 4 ^e vendredi du mois 14h00 - 16h30	
	LA MAISON DE L'ECRITURE Lectures vivantes	1 ^{er} vendredi du mois 14h30 - 17h00	06 79 27 98 97
	ENVIE DE NOTES ENVIE DE MOTS Conférences lyriques	2 ^e vendredi du mois de 13h30 à 16h30	06 12 55 07 28
ARTS MARTIAUX	EVAME Arts Martiaux Thaï Chi	Lundi 18h30 - 19h30	06 60 12 57 32
FITNESS	FIT'Z FORM Zumba Gold, Zumba, Pilates	Zumba Gold Vendredi 9h30 - 10h15 Zumba Vendredi 20h15 - 21h00 Pilates Mercredi 20h30 - 21h30	06 11 33 77 98 06 87 58 99 97
GYMNASTIQUE	A CHACUN SON SPORT Gym séniors	Jedi 9h00 - 11h00 Gym entretien et yoga stretch Maintien autonomie	06 64 41 15 23
	A.I.L. SAINT LOUP Gym adultes	Mercredi 17h30 - 19h30	04 91 89 82 66 06 74 91 41 52
	ZA'GYM Gym entretien séniors	Lundi 9h30 - 10h30 / 17h15 - 18h15 (adultes) Jedi 11h00 - 12h00	06 98 66 21 34
ATELIER DETENTE	A.I.L. SAINT LOUP Yoga	Jedi 17h30 - 20h30	04 91 89 82 66 06 74 91 41 52
LOISIRS CREATIFS	CLUB DES CREATEURS ARTISTIQUES	Lundi 14h00 - 17h00 Peinture / Dessin	06 03 21 26 96
DANSE	K.L.S. DANSE	3 ^e jeudi du mois 14h00 - 16h30 1 ^{er} samedi du mois 14h00 - 21h30	06 50 87 34 05 06 18 72 89 77

DANS LES LOCAUX

ACTIVITES ORGANISEES PAR LA MAIRIE DES 9/10
*Atelier mémoire : lundi / vendredi de 10h30 à 12h00

INTERVIEW D'EXPERTS EN SANTE / BIEN ETRE
LMC FRANCE 06 52 55 73 80
- 3^e jeudi du mois de 14h00 à 16h30
- 1^{er} samedi du mois de 14h00 à 21h30

CONCILIATEUR DE JUSTICE
Permanence le mercredi de 9h00 à 13h00