

# ACTIVITES ADULTES

<b>EXPRESSION ARTISTIQUE</b>	<b>L'OCRE BLEU</b> Atelier création (dessin, peinture, arts plastiques)	Mardi 10h00 - 12h00 / 14h00 - 18h30 Mercredi 14h30 - 17h00 Vendredi 10h00 - 12h00 / 14h30 - 19h30 Samedi 9h30 - 12h00	06 73 98 20 64 07 61 61 40 69
<b>DANSE</b>	<b>SALSASON</b> Salsa	Mercredi 18h45 - 21h45 Jeudi 19h45 - 21h45	06 59 88 90 41
<b>ATELIER DETENTE</b>	<b>LA VOIE DU GESTE</b> Qi Gong	Mercredi 11h00 - 12h00	06 12 27 52 50
	<b>LUCIE YOGA</b> Yoga	Vendredi 12h00 - 13h30	06 15 77 19 93
<b>GYMNASTIQUE</b>	<b>CLUB OMNISPORTS DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE</b> Gymnastique	Mardi / Vendredi 12h15 - 13h15 (Pendant les vacances scolaires)	06 52 25 48 90 07 50 91 70 32
	<b>OVALE BEACH RUGBY FIVE</b> Renforcement musculaire	Mardi 18h30 - 20h30 Jeudi 18h15 - 19h45	06 81 03 20 47 06 73 0140 09
<b>CULTUREL</b>	<b>A LIVRES OUVERTS</b> Atelier écriture, club de lecture, réflexion thématique, dictées	Lundi (1 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> du mois) atelier écriture 10h00 - 12h00 Jeudi (1 <sup>e</sup> , 2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> ) réflexion thématique et club de lecture 15h00 - 17h00	06 25 04 71 56 06 07 58 18 43 06 84 53 63 05
	<b>KAMI'KIDS</b> Activités culturelles et artistiques	Il samedis dans l'année de 12h00 / 13h00 à 18h00	06 51 09 16 28

## DANS LES LOCAUX

- Activités organisées par la mairie des 9/10 (ateliers créatifs, jeux de cartes, sorties autour de Marseille...)

\* Mardi / Vendredi 13h30 - 17h00 (pendant les vacances scolaires)

- CIQ Redon - Tél. 06 31 12 76 83

\* Lundi 18h00 - 19h30 (1<sup>e</sup> lundi du mois)

- France Parkinson 13 - Tél. 06 80 58 70 26

\* Jeudi 14h30 - 16h30 (3<sup>e</sup> jeudi du mois)