

## ACTIVITES ADULTES

<b>JEUX</b>	<b>ENERGIE SOLIDAIRE 13</b> Activités séniors	Lundi / Mardi 13h00 - 16h45	04 91 04 78 00 06 80 06 69 21
	<b>FITZ'FORM</b> Loto, repas, sorties	Jeudi 13h15 - 16h45	06 11 33 77 98 06 87 58 99 97
<b>LANGUE</b>	<b>PERSPECTIVES</b> Russe	Mardi 18h00 - 20h00 Vendredi 18h00 - 20h00	06 75 09 75 25
<b>SPORT</b>	<b>ART CORPS ET SENS</b> Yoga, pilates	Jeudi 19h00 - 20h30	06 61 40 86 17
<b>MUSIQUE</b>	<b>FA SOL DO</b> Guitare	Mercredi 18h00 - 19h00	06 30 36 02 42

## ACTIVITES ENFANTS

<b>MUSIQUE</b>	<b>FA SOL DO</b> Guitare	Mercredi 18h00- 19h00	06 30 36 02 42
<b>EVEIL</b>	<b>LES PETITES FRIMOUSSES</b> Assistantes Maternelles Eveil musical, baby gym, activités manuelles	Mercredi / Vendredi 9h30 - 11h30	06 66 61 34 45

## DANS LES LOCAUX

### ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LA MAIRIE DES 9/10

04 91 78 20 98

- Atelier mémoire :

\* mercredi 10h00 - 11h00

- Atelier créatif :

\* jeudi 10h00 - 12h00 / Jeux de société 14h00 - 16h00

\* vendredi 14h00 - 16h30

- Atouts Femmes :

\* vendredi 18h00 - 21h00 (nutrition - sophrologie) 06 72 10 74 04

- FNACA 10<sup>E</sup> - 04 91 75 27 15 / 06 08 94 35 69

Commémorations diverses / Réunions / Permanences / Aides diverses

\* le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois 14h00 - 20h00

- CIQ Pont de Vivaux - 06 51 69 11 14 / 04 91 60 30 48

Réunion tous les 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 17h00 à 20h30

- Entraide Scolaire Amicale (ESA) - 06 32 85 66 78 soutien scolaire (ponctuel)

- Fédération des CIQ du 10<sup>e</sup>

Tous les 2 mois