

JEUX

L'AGE DU BONHEUR DU 10ÈME
Après-midis récréatives pour séniors, lotos
Mercredi - Vendredi - 13h00 / 17h00
Pendant les vacances scolaires

06 09 80 75 51

GYMNASTIQUE

FIT'Z FORM
Zumba, Zumba Gold et Pilates
Mercredi - Vendredi - 9h30 / 10h30
Samedi - 10h30 / 12h00 (Krav-Maga)

06 87 58 99 97 / 06 11 33 77 98

ZA'GYM
Gymnastique d'entretien, équilibre, activités
chorégraphiées, mémoire
Lundi - 10h00 / 11h00 et 17h15 / 18h15
Jeudi - 11h00 / 12h00

06 98 66 21 34

DANS LES LOCAUX

- Activités organisées par la mairie 9/10
Tél. **04 91 45 30 05**
Mail : mqflorida10@marseille.fr

Mairie Maison Blanche
Mairie des 9e et 10e arrondissements
150, bd Paul Claudel 13009 Marseille

 marseille9-10.fr

 Mairie Maison Blanche 9/10

 [mairiemaisonblanche](https://www.instagram.com/mairiemaisonblanche)



ÉDITION
2023 / 2024

LA MAISON DE QUARTIER
FLORIDA
ET SES ACTIVITÉS

1, rue Auguste Comte 10e
 **04 91 45 30 05**

 marseille9-10.fr

 Mairie Maison Blanche 9/10

 [mairiemaisonblanche](https://www.instagram.com/mairiemaisonblanche)

 MAISON BLANCHE
MARSEILLE
MAIRIE D'ARRONDISSEMENTS 9-10



Anne-Marie d'ESTIENNE d'ORVES
Maire des 9e et 10e
Arrondissements de Marseille
Conseillère municipale
Conseillère métropolitaine

Lionel ROYER-PERREAUT
Député des Bouches-du-Rhône
Conseiller municipal
Conseiller métropolitain



Je suis heureuse de pouvoir vous proposer une programmation riche sur l'ensemble de nos maisons de quartiers. Je souhaite que petits et grands puissent se rassembler dans ces lieux chaleureux et profiter, ensemble, de moments de convivialité.

Monsieur le Député, Lionel Royer-Perreaut se joint à moi pour vous souhaiter à toutes et à tous, une belle rentrée et une belle année dans nos équipements.

Votre Maire,
Anne-Marie d'ESTIENNE d'ORVES



ACTIVITÉS

ATELIER DÉTENTE

AIL DE ST-LOUP
Yoga et gymnastique
Mercredi - 18h00 / 20h00
Jeudi - 17h30 / 20h30
04 91 89 82 66 / 06 74 91 41 52 / 06 60 03 72 19

EVAME
Cours de Tai Chi Chuan
Lundi - 18h30 / 20h00
06 60 12 57 32

LCM FRANCE
Interview d'experts en santé et bien être
3ème jeudi du mois - 14h00 / 16h30
1er samedi du mois - 14h00 / 21h30
06 52 55 73 80

CULTUREL

ENVIE DE NOTES ENVIE DE MOTS
Conférences art lyrique, animation d'un ciné club, générales de l'opéra, voyages culturels
2ème vendredi (conférences - ciné club) 13h30 / 17h00
4ème jeudi (lecture) - 13h30 / 17h00
contact@envie-de-notes-envie-de-mots.fr
Site: envie-de-notes-envie-de-mots.fr

L'APOSTROPHE
Conférences, atelier d'expression poétique et théâtrale
Les 2 premiers mardis - 14h00 / 16h30
Les 3ème et 4ème vendredis - 14h00 / 16h30
04 91 89 04 96 / 06 10 64 70 65



MAISON DE L'ECRITURE ET DE LA LECTURE
Lectures vivantes, conférences littéraires ou artistiques
1er vendredi / mois - 14h30 / 17h00
06 79 27 98 97

DANSE

FORMATION ET METIER
Danse et thérapie (non ouvert au public)
Lundi - 13h30 / 16h30
04 91 03 88 62

KLS DANSE
Initiation et apprentissage de la danse Modern Jazz
Mardi - 18h00 / 20h00
Mercredi - 13h00 / 17h00
Samedi - 13h00 / 17h00
06 50 87 34 05

EXPRESSION ARTISTIQUE

LES PETITES FRIMOUSSES
Activités manuelles, baby, gym, éveil musical
Mardi - 9h30 / 11h30
06 66 61 34 45

LES ZAMIS CROCHES
Répétitions pièces de théâtre
Mardi - 20h00 / 21h30
06 18 68 55 86