

## DANS LES LOCAUX

- **Activités organisées par la mairie 9/10**

Tél. **04 91 41 26 45**

Mail : [mqluminy9@marseille.fr](mailto:mqluminy9@marseille.fr)

- **L'ACM**

Accueil des enfants de 3 à 13 ans

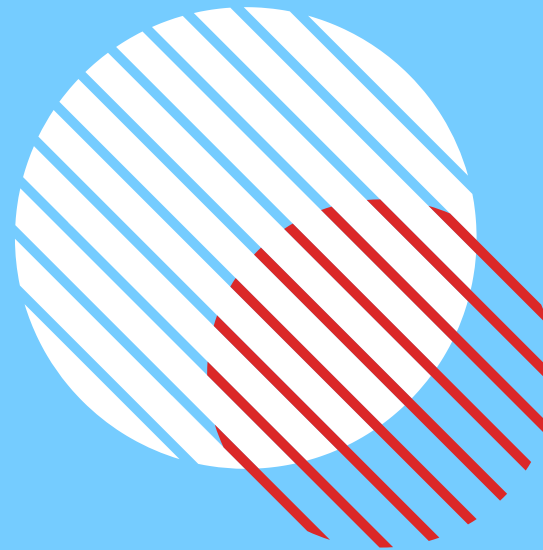
Mercredi et vacances scolaires

- **CIQ Vaufrèges Porte des Calanques**

Réunions le 1er lundi du mois

**1er lundi du mois - 18h30 / 20h00**

Tél. **04 13 20 25 77 - 06 10 84 95 99**



Mairie Maison Blanche  
Mairie des 9e et 10e arrondissements  
150, bd Paul Claudel 13009 Marseille

 [marseille9-10.fr](http://marseille9-10.fr)

 Mairie Maison Blanche 9/10

 [mairiemaisonblanche](https://www.instagram.com/mairiemaisonblanche)




ÉDITION  
2023 / 2024


# LA MAISON DE QUARTIER LUMINY ET SES ACTIVITÉS

Rue Henri Cochet 9e

 **04 91 41 26 45**

 [marseille9-10.fr](http://marseille9-10.fr)

 Mairie Maison Blanche 9/10

 [mairiemaisonblanche](https://www.instagram.com/mairiemaisonblanche)

 MAISON BLANCHE  
MARSEILLE  
MAIRIE D'ARRONDISSEMENTS 9-10



**Anne-Marie d'ESTIENNE d'ORVES**  
Maire des 9e et 10e  
Arrondissements de Marseille  
Conseillère municipale  
Conseillère métropolitaine

**Lionel ROYER-PERREAUT**  
Député des Bouches-du-Rhône  
Conseiller municipal  
Conseiller métropolitain



Je suis heureuse de pouvoir vous proposer une programmation riche sur l'ensemble de nos maisons de quartiers. Je souhaite que petits et grands puissent se rassembler dans ces lieux chaleureux et profiter, ensemble, de moments de convivialité.

Monsieur le Député, Lionel Royer-Perreaut se joint à moi pour vous souhaiter à toutes et à tous, une belle rentrée et une belle année dans nos équipements.

Votre Maire,  
Anne-Marie d'ESTIENNE d'ORVES



## ACTIVITÉS

### ATELIER DÉTENTE

E.A.P.E. ÉVOLUTION ACTIVITÉS PHYSIQUES ET ÉNERGIES

Cours de Pilates  
**Mardi - 18h45 / 19h45**

**06 18 04 17 87 / 07 50 91 70 32**

L'ART DU CHI GARLABAN  
Cours de Qi Gong et Tai Chi Quan  
**Lundi - 9h45 / 11h45**

**06 12 97 84 13 / 06 22 66 35 60**

SAMADEVA 13  
Cours de Yoga de Samara  
**Mardi - 12h00 / 13h30**

**06 22 81 54 91**

### EXPRESSION ARTISTIQUE

EN CORPS ET TOUS JOURS (LES IMPROSTEURS)  
Atelier d'improvisation théâtrale  
**Jeudi - 18h30 / 21h30**

**06 60 47 55 74**

INTERVALLES  
Cours de guitare acoustique et électrique  
**Vendredi 10h00 / 11h00**

**07 50 91 70 32 / 07 62 08 02 86**

### GYMNASTIQUE



CLUB OMNISPORTS DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

Gymnastique adultes  
**Lundi - Jeudi - 12h15 / 13h15**

**07 50 91 70 32 / 04 91 16 45 03**

FITNESS&DANCE  
Fitness

**Mardi - Jeudi - 17h00 / 18h30**

**06 49 80 14 66**

### SANTÉ ET SOCIAL

CIQ VAUFREGES PORTE DES CALANQUES  
Réunions

**1er lundi du mois - 18h30 / 20h00**

**06 10 84 95 99**

L'APASSERELLE  
Yoga adapté, gym, pilates, cardio boxe, sport santé, handi sport sur ordonnance  
**Samedi - 9h30 / 11h30**  
**Lundi - Vendredi - 14h00 / 16h00**

**06 10 32 63 75**

