

## GYMNASTIQUE

FIT'Z FORM

Gym et Zumba

**Lundi - 18h00 / 19h00**

**Mercredi 18h30 / 19h30**

**Jeudi 9h30 / 10h30**

**06 11 33 77 98**

## JEUX

LES BOULEGONS

Activités séniors : lotos, jeux, goûters, sorties, voyages et 5 repas dans l'année

**Jeudi - 13h30 / 17h00**

**06 09 68 28 75**

## SANTÉ ET SOCIAL

CIQ MAZARGUES

Réunions mensuelles

**1er lundi du mois - 18h00 / 20h00**

**09 77 03 36 59 / 06 11 71 33 74**

CLOSA

Sport cérébral séniors actifs

**Vendredi 14h00 / 17h00**

**06 10 03 07 55**

LES ANCIENS DE LA COMEX

Conférences

**2ème jeudi du mois - 18h00 / 21h00**

**06 07 64 35 49**

IFAC PACA RAM

Animations diverses en direction des assistants maternels, enfants et parents

**Vendredi 9h30 / 11h30**

**06 66 72 01 06**

## DANS LES LOCAUX

- **Activités organisées par la mairie 9/10**

Tél. **04 91 40 94 30**

Mail : [mqmazargues9@marseille.fr](mailto:mqmazargues9@marseille.fr) /

[acmmazargues9@marseille.fr](mailto:acmmazargues9@marseille.fr)

Atelier culture générale / Mémoire

**Mardi - 10h30 / 11h30**

Bridge

**Mardi - Vendredi - 14h00 / 18h00**

Scrabble

**Jeudi - 14h00 / 18h00**

- **L'ACM**

Accueil des enfants de 3 à 6 ans

Mercredi et vacances scolaires

- **CIQ Mazargues**

Réunions mensuelles

**1er lundi du mois - 18h00 / 20h00**

Tél. **09 77 03 36 59 - 06 11 71 33 74**

- **Le Club des Anciens de la Comex**

Conférences

**2ème jeudi du mois - 18h00 / 21h00**

Tél. **06 07 64 35 49**

- **A LIVRES OUVERTS**

**3ème jeudi du mois - 18h00 / 20h00**

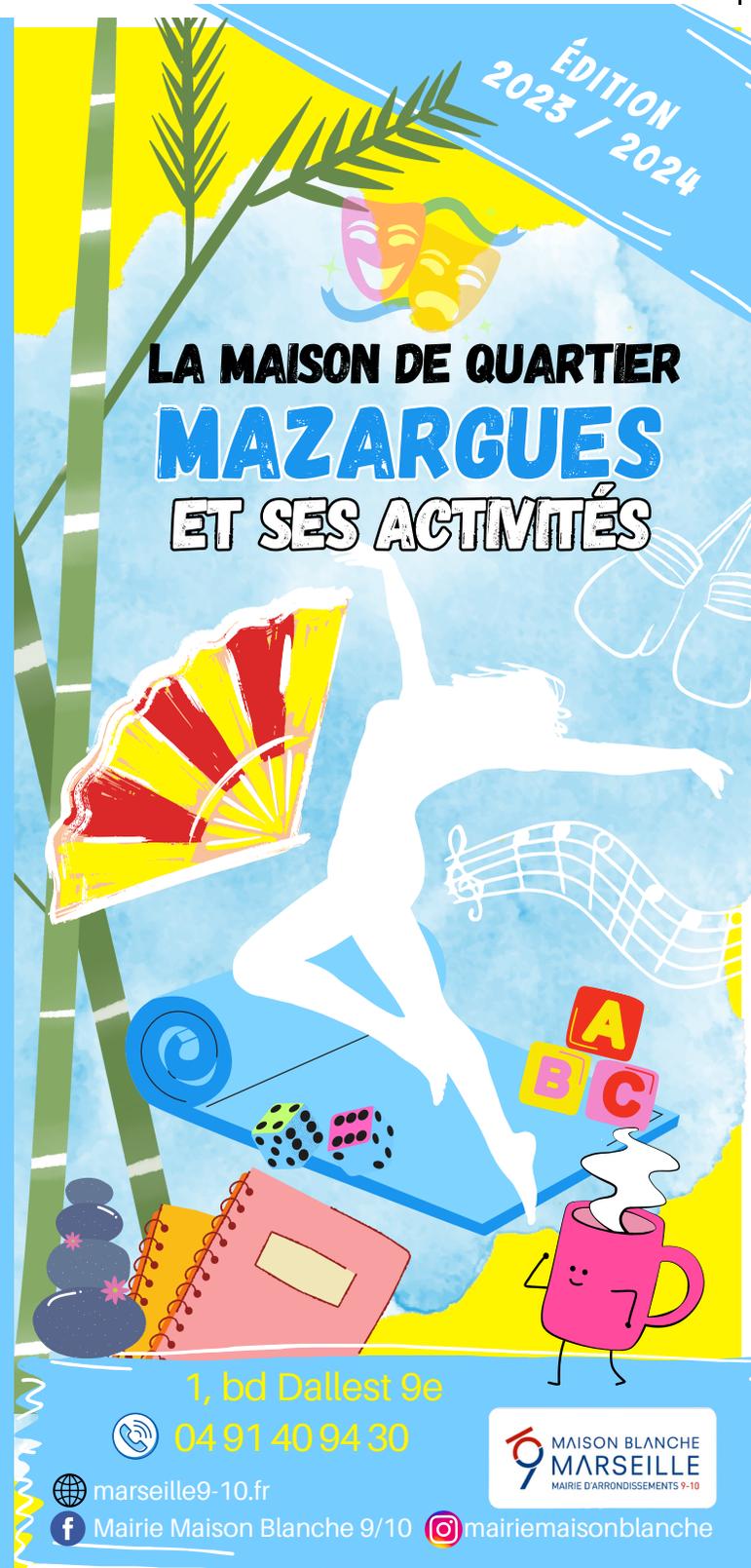
Tél. **06 84 53 63 05 / 06 25 04 71 56**

Mairie Maison Blanche  
Mairie des 9e et 10e arrondissements  
150, bd Paul Claudel 13009 Marseille

 [marseille9-10.fr](http://marseille9-10.fr)

 [Mairie Maison Blanche 9/10](https://www.facebook.com/MairieMaisonBlanche910)

 [mairiemaisonblanche](https://www.instagram.com/mairiemaisonblanche)



ÉDITION  
2023 / 2024

# LA MAISON DE QUARTIER MAZARGUES ET SES ACTIVITÉS

1, bd Dalles 9e  
**04 91 40 94 30**  
[marseille9-10.fr](http://marseille9-10.fr)  
Mairie Maison Blanche 9/10

 MAISON BLANCHE  
MARSEILLE  
MAIRIE D'ARRONDISSEMENTS 9-10



**Anne-Marie d'ESTIENNE d'ORVES**  
Maire des 9e et 10e  
Arrondissements de Marseille  
Conseillère municipale  
Conseillère métropolitaine

**Lionel ROYER-PERREAUT**  
Député des Bouches-du-Rhône  
Conseiller municipal  
Conseiller métropolitain



Je suis heureuse de pouvoir vous proposer une programmation riche sur l'ensemble de nos maisons de quartiers. Je souhaite que petits et grands puissent se rassembler dans ces lieux chaleureux et profiter, ensemble, de moments de convivialité.

Monsieur le Député, Lionel Royer-Perreaut se joint à moi pour vous souhaiter à toutes et à tous, une belle rentrée et une belle année dans nos équipements.

Votre Maire,  
Anne-Marie d'ESTIENNE d'ORVES



## ACTIVITÉS

### ATELIER DÉTENTE

L'ART DU CHI GARLABAN  
Cours de Qi Gong et Tai Chi Quan  
**Mardi - 10h00 / 11h15**

**06 12 97 84 13 / 06 22 66 35 60**

### ATELIERS DIVERS

ALARGO MAZARGUES - Local rangement à disposition  
**Disponible aux heures ouvrables de la maison de quartier sauf mercredi et vacances scolaires**

**04 91 71 35 54 / 06 70 87 22 38**

### CULTUREL

A LIVRES OUVERTS  
Ateliers d'écriture, dictées, club de lecture, lecture à voix haute, conférences  
**Lundi (semaines 2 et 4) - 10h00 / 12h00**  
**Lundi (semaines 1 et 3) - 15h00 / 17h00**  
**Mardi (semaine 1) - 15h00 / 17h00**  
**Jeudi (semaine 3) - 15h30 / 17h30 et 18h00 / 20h00**

**06 84 53 63 05 / 06 25 04 71 56**

### DANSE

CAMINO ANDALUZ  
Danse sévillane et langue espagnole orale  
**Mardi - 17h00 / 18h00 (espagnol) et 18h00 / 20h30 (sévillane)**

**06 17 56 78 77 / 06 16 09 41 66**

## EXPRESSION ARTISTIQUE



AIGUILLES DIVINES  
Boutis, piqué marseillais, tous travaux d'aiguilles  
**Lundi - 11h00 / 17h00**  
**Mardi - 13h00 / 17h00**

**06 30 11 56 02**

COUDRE ENSEMBLE  
Cours de couture  
**Mardi - 9h30 / 12h00 et 13h30 / 16h00**  
**Jeudi - 10h30 / 13h00 et 14h00 / 16h30**  
**Vendredi - 10h30 - 13h00**

**06 95 77 50 20**

COUP DE THÉÂTRE  
Cours de théâtre enfants et adultes  
**Mardi / Jeudi - 16h45 / 19h15**

**06 75 11 44 59**

INTERVALLES  
Cours de guitare acoustique et électrique  
**Lundi - 17h00 / 19h00**

**07 50 91 70 32 / 07 62 08 02 86**

THE INTERNATIONAL MUSIC SCHOOL OF PROVENCE  
Cours individuels de piano enfants et adultes  
**Lundi - Vendredi - 16h30 / 19h00**

**07 81 88 40 17 / 06 19 58 67 09**

TREIZE EN PORTÉE  
Cours de batterie  
**Mardi - Jeudi - 16h00 / 21h00**

**06 12 17 02 04 / 04 91 52 67 60**

