

JEUX

ÉNERGIE SOLIDAIRE 13 (ES 13)

Activités pour séniors : lotos, jeux, goûters, sorties journée

Lundi - 13h00 / 16h45

04 91 04 78 00

SANTÉ ET SOCIAL

FRANCE PARKINSON

Rencontres et partages d'expériences avec les malades et les aidants

3ème jeudi du mois - 14h30 / 16h30

06 80 58 70 26

DANS LES LOCAUX



- **Activités organisées par la mairie 9/10**

Tél. **04 91 26 75 08**

Mail : mqredon9@marseille.fr

- **CIQ du Redon**

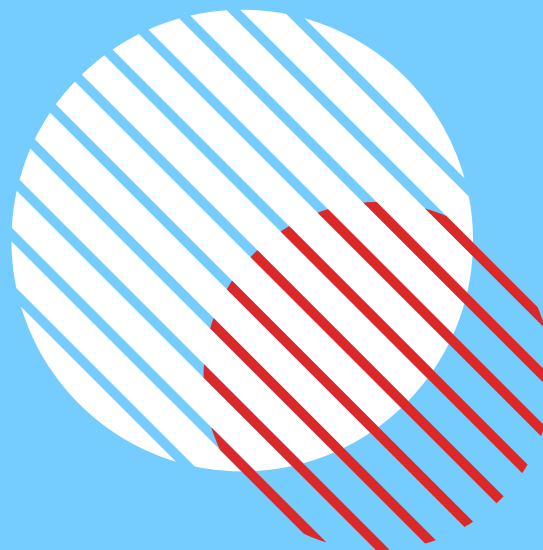
Réunions mensuelles le 1er lundi du mois

18h00 / 19h30

Tél. **06 31 12 76 83**

- **France Parkinson**

Le 3ème jeudi du mois - 14h30 / 16h30



Mairie Maison Blanche
Mairie des 9e et 10e arrondissements
150, bd Paul Claudel 13009 Marseille

marseille9-10.fr

Mairie Maison Blanche 9/10

[mairiemaisonblanche](https://www.instagram.com/mairiemaisonblanche)

ÉDITION
2023 / 2024

LA MAISON DE QUARTIER REDON ET SES ACTIVITÉS

361, boulevard du Redon
 04 91 26 75 08

marseille9-10.fr
 Mairie Maison Blanche 9/10 [mairiemaisonblanche](https://www.instagram.com/mairiemaisonblanche)

MAISON BLANCHE
MARSEILLE
MAIRIE D'ARRONDISSEMENTS 9-10



Anne-Marie d'ESTIENNE d'ORVES
Maire des 9e et 10e
Arrondissements de Marseille
Conseillère municipale
Conseillère métropolitaine

Lionel ROYER-PERREAUT
Député des Bouches-du-Rhône
Conseiller municipal
Conseiller métropolitain



Je suis heureuse de pouvoir vous proposer une programmation riche sur l'ensemble de nos maisons de quartiers. Je souhaite que petits et grands puissent se rassembler dans ces lieux chaleureux et profiter, ensemble, de moments de convivialité.

Monsieur le Député, Lionel Royer-Perreaut se joint à moi pour vous souhaiter à toutes et à tous, une belle rentrée et une belle année dans nos équipements.

Votre Maire,
Anne-Marie d'ESTIENNE d'ORVES



ACTIVITÉS

ATELIER DÉTENTE

E.A.P.E. ÉVOLUTION ACTIVITÉS PHYSIQUES ET ÉNERGIES
Cours de Pilates - Renforcement musculaire
Vendredi - 19h30 / 20h30
06 18 04 17 87 / 07 50 91 70 32

LA VOIE DU GESTE
Qi Gong
Mercredi - 10h00 / 11h00
06 12 27 52 50

LUCIE YOGA
Yoga
Vendredi - 12h15 / 13h15
06 15 77 19 93 / 06 85 45 79 48

RESSOURCE YOGA
Yoga sur chaise
Jeudi - 11h00 / 12h00
06 64 71 13 80 / 06 60 49 81 75

CULTUREL

A LIVRES OUVERTS
Atelier d'écriture, dictées, réflexion thématique, club lecture
1er et 3ème lundi du mois - 10h00 / 12h00
Dernier lundi du mois - 18h00 / 19h30
1er, 2ème et 4ème jeudi du mois - 15h00 / 17h00
06 25 04 71 56 / 06 84 53 63 05

DANSE

SALSA SON
Mercredi - 18h45 / 21h45
Jeudi - 19h45 / 21h45
06 59 88 90 41

EXPRESSION ARTISTIQUE

L'OCRE BLEU
Atelier création (dessin et arts plastiques) - Expositions, stages
Mardi - 10h00 / 12h00 et 14h00 / 18h30
Mercredi - 14h30 / 17h00
Vendredi - 10h00 / 12h00 et 14h30 / 19h30
Samedi - 9h30 / 12h00
06 76 94 41 20

GYMNASTIQUE

CLUB OMNISPORTS DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE
Gymnastique adultes
Mardi - Jeudi - 12h15 / 13h15
07 50 91 70 32 / 04 91 16 45 03

OVALE BEACH RUGBY FIVE
Gymnastique traditionnelle et renforcement musculaire
Mardi - 18h30 / 20h30
Jeudi - 18h00 / 19h45
06 73 01 40 09 / 06 85 03 20 47

