

DANS LES LOCAUX



- **Activités organisées par la mairie 9/10**

Tél. **04 91 78 34 23**

Mail : mq-timone10@marseille.fr

- Jeux de société

Tél. **04 91 78 34 23**

Jeudi 14h00 / 16h00

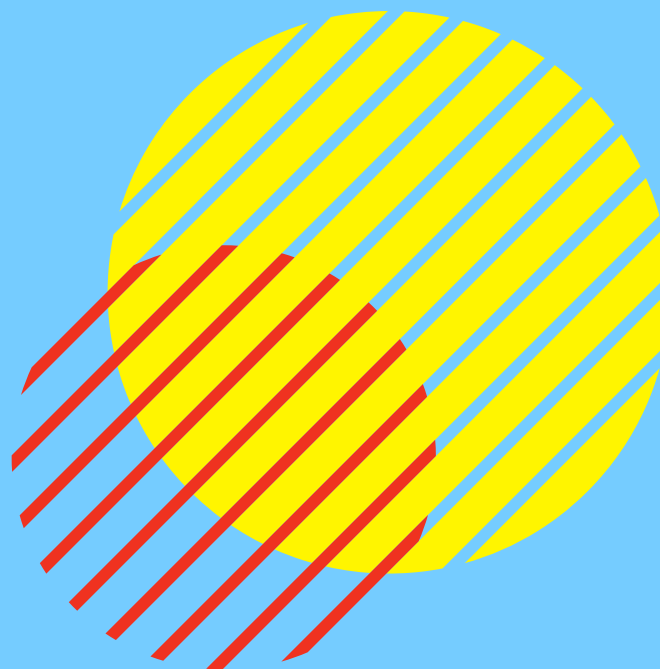
- L'ACM : Accueil des enfants de 3 à 13 ans

Mercredi et vacances scolaires

- CIQ Timone - Marquis

Tél. **04 91 78 99 64**

1er jeudi du mois de 18h00 à 20h00



Mairie Maison Blanche
Mairie des 9e et 10e arrondissements
150, bd Paul Claudel 13009 Marseille

marseille9-10.fr

Mairie Maison Blanche 9/10

[mairiemaisonblanche](https://www.instagram.com/mairiemaisonblanche)



ÉDITION
2023 / 2024

LA MAISON DE QUARTIER

TIMONE

ET SES ACTIVITÉS

49, rue Benjamin Delessert 10e

04 91 78 34 23

marseille9-10.fr

Mairie Maison Blanche 9/10

[mairiemaisonblanche](https://www.instagram.com/mairiemaisonblanche)

MAISON BLANCHE
MARSEILLE
MAIRIE D'ARRONDISSEMENTS 9-10



Anne-Marie d'ESTIENNE d'ORVES

Maire des 9e et 10e
Arrondissements de Marseille
Conseillère municipale
Conseillère métropolitaine



Lionel ROYER-PERREAUT

Député des Bouches-du-Rhône
Conseiller municipal
Conseiller métropolitain

Je suis heureuse de pouvoir vous proposer une programmation riche sur l'ensemble de nos maisons de quartiers. Je souhaite que petits et grands puissent se rassembler dans ces lieux chaleureux et profiter, ensemble, de moments de convivialité.

Monsieur le Député, Lionel Royer-Perreaut se joint à moi pour vous souhaiter à toutes et à tous, une belle rentrée et une belle année dans nos équipements.

Votre Maire,
Anne-Marie d'ESTIENNE d'ORVES

ACTIVITÉS

ATELIER DÉTENTE

SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE
AUTHENTIQUE (A. S. C. A.)
Sophrologie - Atelier détente
Samedi - 9h30 / 12h30
5 samedis par an

06 23 74 62 74

CHARIVARI YOGA & THERAPIE
Cours de Yoga
Mardi - 10h00 / 11h15 et 12h15 / 13h30

06 86 92 22 14

DANSE

KLS DANSE
Initiation et apprentissage de la danse Modern
Jazz enfants, adolescents et adultes
Vendredi - 17h30 / 20h30

06 50 87 34 05

EXPRESSION ARTISTIQUE

ART'ON
Compagnie de théâtre - Créations
Lundi - 19h00 / 21h00

07 81 42 77 35

LES AMES LYRIQUES
Atelier de chant collectif
Lundi - 18h00 / 20h00

07 71 68 93 75 / 07 52 03 71 78

LA LIPHO
Improvisation théâtrale pour adultes
Mardi - 19h30 / 22h00

06 70 72 53 40

NOYAU KA
Enseignement du KA, du GWO-KA, percussions
de la Guadeloupe, tambour, chants, danse
Un samedi sur deux - 15h00 / 22h00

06 51 15 08 44 / 06 03 18 65 70

PIKAN
Répétitions de musique et danse antillaise, arts
du spectacle vivant
Mercredi - 19h30 / 21h00
Un samedi par mois - 14h00 / 18h00

06 11 23 21 81

SANTÉ ET SOCIAL

CIQ TIMONE - MARQUIS
Réunions et permanences
Jeudi - 18h00 / 20h00

06 27 14 16 23

L'APASSERELLE
Yoga adapté, gym Pilate, cardio boxe, sport
santé, handisport, sport sur ordonnance
Lundi - Jeudi - Vendredi - 13h00 / 17h00

06 10 32 63 75